

På denne side finder du informationer om førstehjælpens grundregler, og hvordan du kan få hjælp til at klare en større ulykke. Både akut og på sigt.



FØRSTEHJÆLPENS FIRE GRUNDREGLER

1. Stands ulykken
2. Giv livreddende førstehjælp
3. Tilkald hjælp (Ring 112)
4. Giv almindelig førstehjælp

TILKALD HJÆLP

Hvis uheldet er ude, er det vigtigt at I sørger for at få den nødvendige hjælp:

- Ved mindre skader eller behov for vejledning – [på denne hjemmeside finder du nummeret for din region](#)
- Ved akut tilskadekomst eller sygdom med behov for øjeblikkelig hjælp – ring til alarmcentralen på **112**

FØRSTEHJÆLPS- OG BRANDUDSTYR

Det Danske Spejderkorps har flg. abonnementer hos [Falck](#) vedrørende udstyr til at minimere skadernes omfang:

- Førstehjælpskasser – der er pt ca 130 grupper, som benytter sig af den fælles ordning med abonnementsnr. 10640075. Hvis ikke I har en førstehjælpskasse, så kan I bestille en hos [Korpskontoret](#). Læs evt. mere om [Falck førstehjælpskasse](#).
- Brandmateriel – findes på alle korpsets ejendomme i form af ildslukkere, slangeskabe, håndsprøjtebatteri, brandtæpper, orange førstehjælpskufferter/grønne førstehjælpskasser.

TRANSPORT

Hvis en tilskadekommen ikke kan transporteres med bil eller ambulance, skal I rekvirere en taxa. Udgiften til taxaen får I refunderet ved at indsende taxaregningen og en beskrivelse af hændelsesforløbet til [Korpskontoret](#).

ORIENTERING/PRESSE

Når situationen er under kontrol, er det vigtigt, at du tænker igennem, hvem der skal kontaktes, og sørger for at de får besked. Det kan være pårørende, andre ledere, divisionen eller Korpskontoret.

Kontakter du [Korpskontoret](#), kan du få hjælp til at håndtere ulykken, til pressehåndtering og til det videre forløb.

PSYKOLOGISK KRISEHJÆLP

Ved større ulykker, skal du overveje, om der er nogle af de implicerede, som har behov for at tale med en psykolog for at få bearbejdet oplevelsen og komme videre. Det kan være i tiden efter, men også med det samme, hvor en gruppe af spejdere har brug for et de-brief om, hvad der er sket.

Det Danske Spejderkorps har en aftale med [Falck](#) om psykologisk krisehjælp. Vores abonnementsnr. er 10174366.

Hvis I får behov for krisehjælp, skal I henvende jer til [Korpskontoret](#) på tlf. 32 64 00 50.

Telefontid:

- Mandag: kl. 9.30 - 15.00
- Tirsdag: kl. 9.00 - 17.00
- Onsdag: kl. 9.00 - 15.00
- Torsdag: kl. 9.00 - 17.00
- Fredag: kl. 9.00 - 15.00

Uden for telefontiden kan I ringe på kontorets vagttelefon 32 64 00 99. En af korpsets nøglepersoner vil herefter blive informeret og kontakte Falcks psykologiske døgnberedskab.

Læs også [Falcks hæfte Når Ulykken pludselig rammer](#).

FORSIKRING

Husk at alle medlemmer er dækket af en ansvars- og en ulykkesforsikring hos Tryg, som det kan være relevant at anmelde skaden til. Læs mere på [siden om Forsikring](#).